SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Risaralda CENTRO: Comercio y Servicios

1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo
No. ficha: 2716878
Competencia a Desarrollar: Entrenar deportistas según estudios técnico-tácticos
Resultados de aprendizaje: Identificar los elementos técnicos de las cualidades físicas según el desarrollo de la disciplina deportiva

Nombre del aprendiz: Carolina Cabrera
No. del documento: 1038800243
Nombre del instructor: Cristian Díaz

2. INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Señor Aprendiz:
La presente lista de chequeo permite recoger evidencias de desempeño y producto

El instructor observara al aprendiz en el desarrollo de las actividades.
En este instrumento se evaluará:
1. Aplicación del test técnico / test deportivo
2. Explicación y ejecución del test
3. Protocolo de utilización
4.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

LISTA DE CHEQUEO EVIDENCIAS.

CONOCIMIENTO ( ) PRODUCTO ( ) DESEMPEÑO (*)

No.	INDICADORES/FACTORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
1	Participa de manera activa en la			

Powered by CamScanner

	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

	actividad de reflexión inicial.	Si	Realiza el test
2	Participa de manera activa en las actividades de contextualización	Si	Ejecuta los movimientos y evalua el test
3	Participa de manera activa en la transferencia de conocimiento sobre el procedimiento de la ejecución de la formación.	Si	Explica y evalua a un Compañero
3	Realiza de manera activa los test de evaluación inicial.	Si	Analisis y Resultados
4	Analiza los resultados de los test de manera individual y grupal.		de los test aplicados

CRITERIOS DE DESARROLLO:

Reconoce los aspectos de las capacidades físicas y condicionales.

4. RESULTADOS:

Contextualizarse en aspectos relacionados con los procesos de formación profesional integral

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA (PLAN DE MEJORAMIENTO).**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES: Buena Metodología y ejecución

Aplicar en los aprendices de los programas complementarios de cualidades físicas, entrenamiento deportivo.

Ciudad y fecha de aplicación: Pereira 22 Nov

Carolina
FIRMA APRENDIZ

FIRMA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner

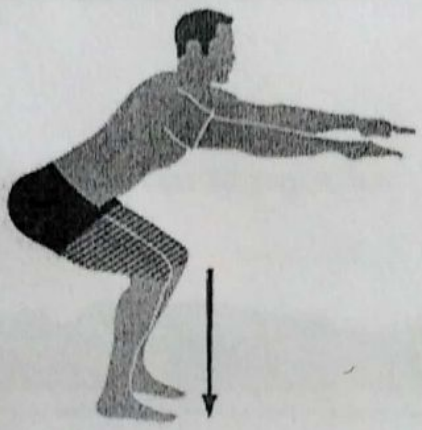
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

CONOCIMIENTO ⬭ **X** **PRODUCTO** ⬭ **DESEMPEÑO** ⬭

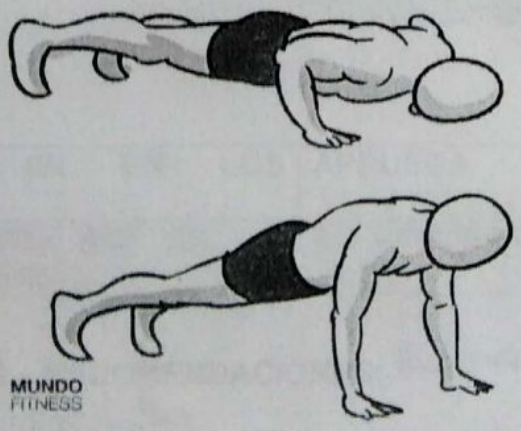
CRITERIOS DE DESARROLLO:

Este test permite identificar el desempeño de los aprendices acerca de la competencia a desarrollar, enfocada al curso cualidades físicas en el entrenamiento deportivo. Su resultado permitirá evidenciar como está el desempeño previo al inicio del desarrollo de la formación, con el fin de orientar mejor el desarrollo de la misma.

1. Realiza el test de la sentadilla en 30 segundos.

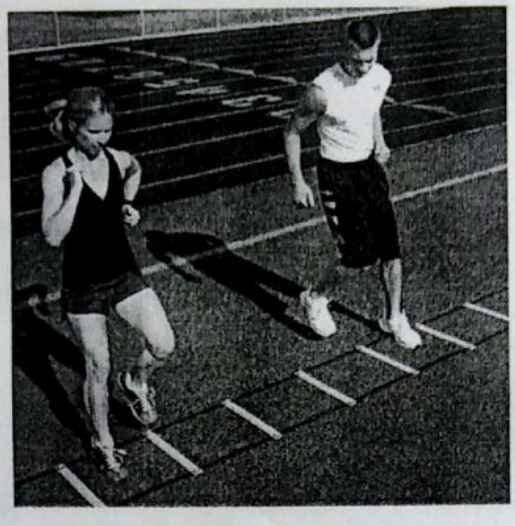


2. Realizar el test de flexiones en 30 segundos.

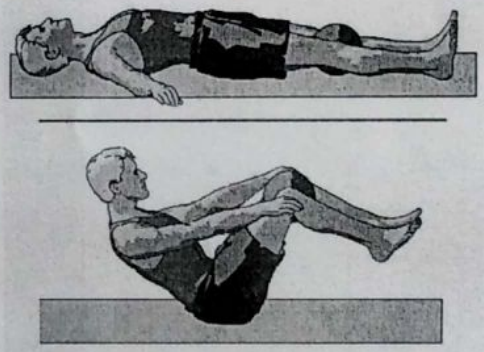


Powered by CamScanner

3. Ejecutar el test de coordinación gruesa



4. Realizar el test de abdominales en 30 segundos.



RESULTADOS:

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES: Realiza y Evalua los test de manera adecuada

FIRMA APRENDIZ

MA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Risaralda **CENTRO:** Comercio y Servicios

1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo
No. ficha: 2718473
Competencia a Desarrollar: Entrenar deportista según estándar técnico-táctico
Resultados de aprendizaje: Identificar los elementos técnicos Cualidades físicas según el desarrollo de los deportes

Nombre del aprendiz: Maren Cedeño
No. del documento: 1075238595
Nombre del instructor: Cristian Dávi

2. INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Señor Aprendiz:
La presente lista de chequeo permite recoger evidencias de desempeño y producto

El instructor observara al aprendiz en el desarrollo de las actividades.
En este instrumento se evaluará:

1. Aplicación y ejecución del test físico
2. Explicación teórica-práctica del test
3. Protocolo de utilización
4.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

LISTA DE CHEQUEO EVIDENCIAS.

CONOCIMIENTO ( ) **PRODUCTO** ( ) **DESEMPEÑO** (X)

No.	INDICADORES/FACTORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
1	Participa de manera activa en la			

Powered by CamScanner

	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

1	Participa de manera activa en la actividad de reflexión inicial.	Si	observa la explicación inicial del Test	
2	Participa de manera activa en las actividades de contextualización	Si	Realiza el test de manera activa	
3	Participa de manera activa en la transferencia de conocimiento sobre el procedimiento de la ejecución de la formación.	No	No realiza correcta explicación del Test	
3	Realiza de manera activa los test de evaluación inicial.	No	aplica el test a sus compañeros	
4	Analiza los resultados de los test de manera individual y grupal.	Si	Analiza los resultados	

CRITERIOS DE DESARROLLO:

Reconoce los aspectos de las capacidades físicas y condicionales.

4. RESULTADOS:

Contextualizarse en aspectos relacionados con los procesos de formación profesional integral

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA (PLAN DE MEJORAMIENTO).**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES:

Aplicar en los aprendices de los programas complementarios de cualidades físicas, entrenamiento deportivo.

Ciudad y fecha de aplicación:

Karen Tatiana C

FIRMA APRENDIZ

FIRMA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner

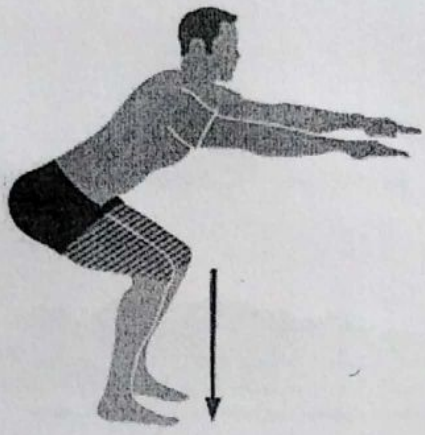
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

CONOCIMIENTO ( ) **X** **PRODUCTO** ( ) **DESEMPEÑO** ( )

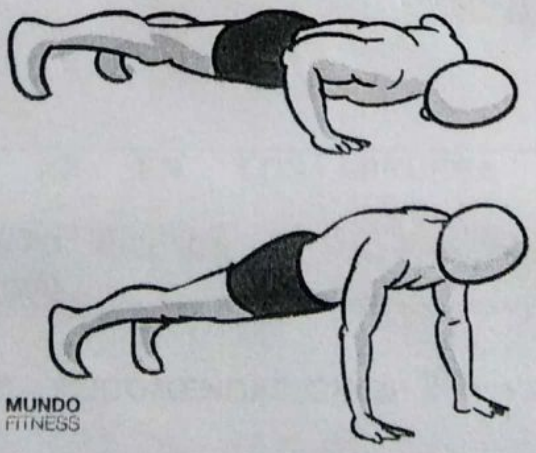
CRITERIOS DE DESARROLLO:

Este test permite identificar el desempeño de los aprendices acerca de la competencia a desarrollar, enfocada al curso cualidades físicas en el entrenamiento deportivo. Su resultado permitirá evidenciar como está el desempeño previo al inicio del desarrollo de la formación, con el fin de orientar mejor el desarrollo de la misma.

1. Realiza el test de la sentadilla en 30 segundos.



2. Realizar el test de flexiones en 30 segundos.

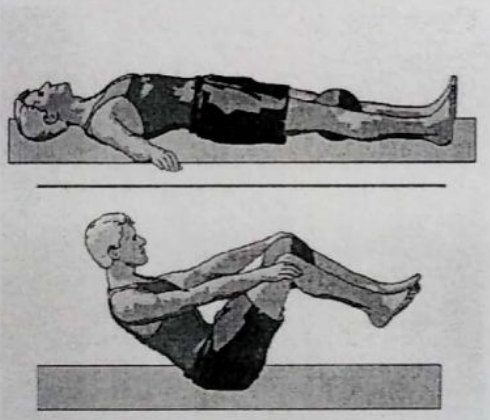


Powered by CamScanner

3. Ejecutar el test de coordinación gruesa



4. Realizar el test de abdominales en 30 segundos.



RESULTADOS:

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES: Mejorar en aspectos de explicar el test y evaluar a sus compañeros

FIRMA APRENDIZ **MA INSTRUCTOR.**

Powered by CamScanner